

Arts of Touch®

Alliance subtile de massages bien-être californiens et asiatiques



Contact : Marie Mansour - 06.87.13.29.95 - mariemansour94@gmail.com

Site : www.mariemansour.com

Lieu : Fontenay-sous-Bois

Le massage bien-être de la méthode Arts of touch® est une forme inédite de communication par le toucher permettant une détente profonde et une prodigieuse sensation de bien-être physique et mental.

- Doux avec une action en profondeur.
- Enveloppant et fluide.
- Adaptable et créatif.
- Alliant longs mouvements et mobilisations passives des articulations.

Une grande qualité de présence, un toucher attentionné et subtil pour :

- Prendre soin et accompagner avec écoute et respect.
- Relâcher les tensions, favoriser détente, souplesse et circulation.
- Prendre un moment pour soi et se “rassembler”.
- Se (re)connecter avec son corps et favoriser une conscience corporelle plus vaste.
- Eveiller la sensibilité et ouvrir à la vie.
- Amener calme intérieur, voyage...