

Accompagnement holistique



Mon accompagnement est le fruit de mon parcours de vie rempli de mes expériences, riche de mes formations et de ce chemin initiatique et vivant.

J'ai toujours été proche de l'être humain dans ses grands passages et transformations, dans l'intimité et la présence pour soutenir, écouter et faciliter.

Accompagner chacun dans ce chemin intérieur afin qu'ils puissent révéler leur beauté, leur talent, leur potentiel depuis l'être.

Soutenir lors des périodes de transition, de passage. Accompagner à prendre conscience de cette force créatrice, de ce mouvement de vie qui nous traverse. Faciliter et guider pour revenir à soi et trouver les clés à l'intérieur.

C'est dans un espace vivant que je vous invite afin de vivre un accompagnement en co-création, nous pourrons explorer différents outils en fonction de votre sensibilité et de ce qui est présent.

Accompagnement au voyage intérieur

Méditation guidée

Danse intuitive

Ecoute et coaching

Ecriture intuitive

Guidance et clarté

Expression créative et artistique

Marche et course à pied en nature (en présentiel)

Massage bien-être (en présentiel)

Accompagnement en présentiel ou à distance (Visio ou par téléphone)

Différents formats d'accompagnement : 3 jours - 7 jours - 21 jours

